



Проект «Снижение бремени ТБ в Казахстане путем реформирования менеджмента лекарственно-устойчивых форм ТБ» при поддержке Глобального Фонда по борьбе со СПИДом, туберкулезом и малярией

# ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ! ПОЛУЧИ ПОЛНЫЙ КУРС ЛЕЧЕНИЯ И ПОБЕДИ ЕГО!



## ЧТО НОВОГО В ЛЕЧЕНИИ ТУБЕРКУЛЕЗА?



Всемирная Ассамблея Здравоохранения приняла новую стратегию **End TB** «Ликвидировать туберкулез до 2035 года во всем мире».

Стратегия направлена на прекращение глобальной эпидемии туберкулеза с целью снижения смертности от туберкулеза на 95% и сокращения новых случаев заболевания на 90% в период между 2015 и 2035 годами и обеспечения того, чтобы ни одна семья не имела катастрофических потерь из-за туберкулеза.

1 Сегодня лечение туберкулеза проводится преимущественно в амбулаторных условиях;

2 С первого дня лечения пациент может находиться дома при условии соблюдения мер инфекционного контроля и клинического состояния;

3 Сокращаются сроки лечения туберкулеза с множественной лекарственной устойчивостью (далее – МЛУ ТБ). ВОЗ рекомендует краткосрочные режимы лечения (9-12 месяцев лечения вместо 24 месяцев);

4 Используются новые эффективные противотуберкулезные препараты (бедаквилин, деламаид) при лечении МЛУ ТБ и ТБ с широкой лекарственной устойчивостью (далее - ШЛУ ТБ);

5 Во время амбулаторного приема препаратов используются новые технологии контроля за течением болезни с помощью сотовых телефонов, планшетов и мобильных приложений (видеоконтролируемое лечение).

## КАК ДОЛГО НУЖНО ПРИНИМАТЬ ПРОТИВОТУБЕРКУЛЕЗНЫЕ ПРЕПАРАТЫ, ЧТОБЫ ВЫЛЕЧИТЬСЯ?

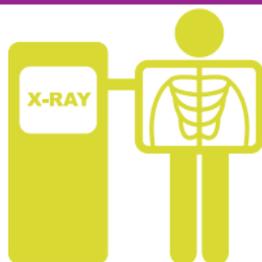
Формы ТБ в зависимости от чувствительности к препаратам	Сроки лечения (в месяцах)	
	Минимум	Максимум
Чувствительная форма ТБ	6	10
МЛУ ТБ	9	24
ШЛУ ТБ	20	Не менее 24

### Самые главные условия для успешного лечения:

- ✓ своевременное обращение в медицинское учреждение (поликлинику),
- ✓ быстрое установление диагноза (использование экспресс молекулярно-генетических методов диагностики ТБ);
- ✓ непрерывный и контролируемый прием противотуберкулезных препаратов;
- ✓ полноценное питание;
- ✓ эмоциональная поддержка родных и близких;
- ✓ положительный настрой у пациента и окружающих

*Надежда выздороветь -  
половина выздоровления  
(Вольтер)*

## ЧТО ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ?



✓ **Обязательно пройти обследование на туберкулез**

✓ **Оказывать психологическую поддержку пациенту в течение всего курса лечения**



✓ **Внимание, поддержка и забота родных и близких - благоприятные факторы в лечении туберкулеза**



*«Кто посетит больного утром, 70 ангелов будут благословлять его до наступления вечера. А кто посетит больного вечером, 70 тысяч ангелов будут благословлять его до рассвета»  
(имам ат-Тирмизи)*

## НАСКОЛЬКО ТУБЕРКУЛЕЗ ОПАСЕН ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ?



✓ При своевременном и правильном лечении и соблюдением здорового образа жизни нет риска заражения для родных и близких.

*Чувство выздоровления -  
одно из самых сладостных  
(Мушкин)*



✓ Доказано, что больной перестает быть заразным, то есть опасным для окружающих, с первых дней приема противотуберкулезных препаратов.

## ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ ДЛЯ УСКОРЕНИЯ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ?

### НА ЗАМЕТКУ!

НИ ОДНО народное средство не убивает возбудителя туберкулеза.  
Лечение туберкулеза - это прием противотуберкулезных препаратов.  
ДРУГИХ ЭФФЕКТИВНЫХ СРЕДСТВ ИЗЛЕЧЕНИЯ НЕТ!

✓ Полезно употребление свежих овощей и фруктов, рацион должен содержать мясо и молочные продукты.

✓ Во время лечения туберкулеза необходимо полноценное питание, включающее достаточное количество белков, жиров, углеводов.



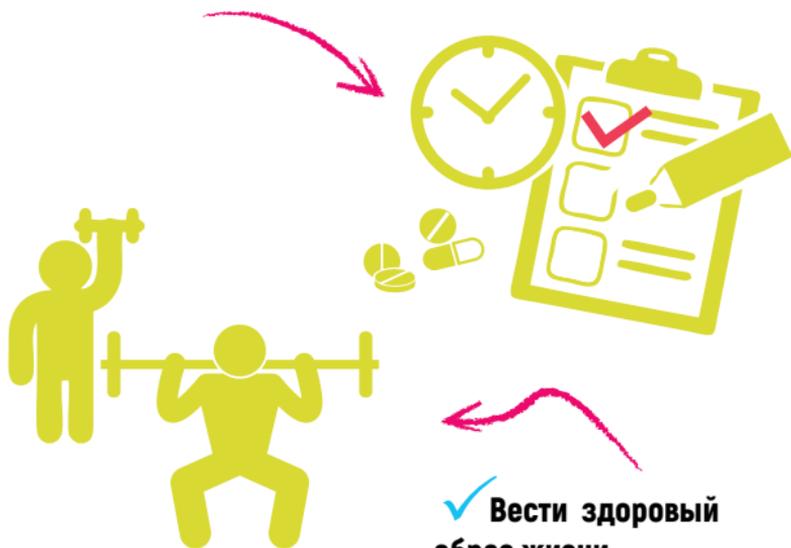
✗ В то же время, диета должна содержать как можно меньше жареной и очень жирной пищи.



Смех –  
лучшее лекарство!

## КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ПОВТОРНО ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

✓ Необходимо завершить до конца полный курс лечения  
(все препараты в нужной дозе, в правильном количестве)  
Не допускать перерывов в лечении



✓ Вести здоровый  
образ жизни



✓ После излечения  
ежегодно проходить  
профилактический осмотр

January / Қаңтар						
Дс	Сс	Ср	Бс	Жм	Сб	Жс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

February / Ақпан						
Дс	Сс	Ср	Бс	Жм	Сб	Жс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

March / Наурыз						
Дс	Сс	Ср	Бс	Жм	Сб	Жс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

April / Сәуір						
Дс	Сс	Ср	Бс	Жм	Сб	Жс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

May / Мамыр						
Дс	Сс	Ср	Бс	Жм	Сб	Жс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

June / Маусым						
Дс	Сс	Ср	Бс	Жм	Сб	Жс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

July / Шілде						
Дс	Сс	Ср	Бс	Жм	Сб	Жс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

August / Тамыз						
Дс	Сс	Ср	Бс	Жм	Сб	Жс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

September / Қыркүйек						
Дс	Сс	Ср	Бс	Жм	Сб	Жс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

October / Қазан						
Дс	Сс	Ср	Бс	Жм	Сб	Жс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

November / Қараша						
Дс	Сс	Ср	Бс	Жм	Сб	Жс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

December / Желтоқсан						
Дс	Сс	Ср	Бс	Жм	Сб	Жс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

При возникновении вопросов вы можете зайти на сайт ННЦФ РК [nncf.kz](http://nncf.kz) или обратиться к специалистам в своей поликлинике по месту жительства (социальному работнику, фтизиатру, участковому врачу или семейному врачу) для получения более подробной информации

January / Қаңтар						
Дс	Сс	Ср	Бс	Жм	Сб	Жс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

February / Ақпан						
Дс	Сс	Ср	Бс	Жм	Сб	Жс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

March / Наурыз						
Дс	Сс	Ср	Бс	Жм	Сб	Жс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

April / Сәуір						
Дс	Сс	Ср	Бс	Жм	Сб	Жс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

May / Мамыр						
Дс	Сс	Ср	Бс	Жм	Сб	Жс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

June / Маусым						
Дс	Сс	Ср	Бс	Жм	Сб	Жс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

July / Шілде						
Дс	Сс	Ср	Бс	Жм	Сб	Жс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

August / Тамыз						
Дс	Сс	Ср	Бс	Жм	Сб	Жс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

September / Қыркүйек						
Дс	Сс	Ср	Бс	Жм	Сб	Жс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

October / Қазан						
Дс	Сс	Ср	Бс	Жм	Сб	Жс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

November / Қараша						
Дс	Сс	Ср	Бс	Жм	Сб	Жс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

December / Желтоқсан						
Дс	Сс	Ср	Бс	Жм	Сб	Жс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						