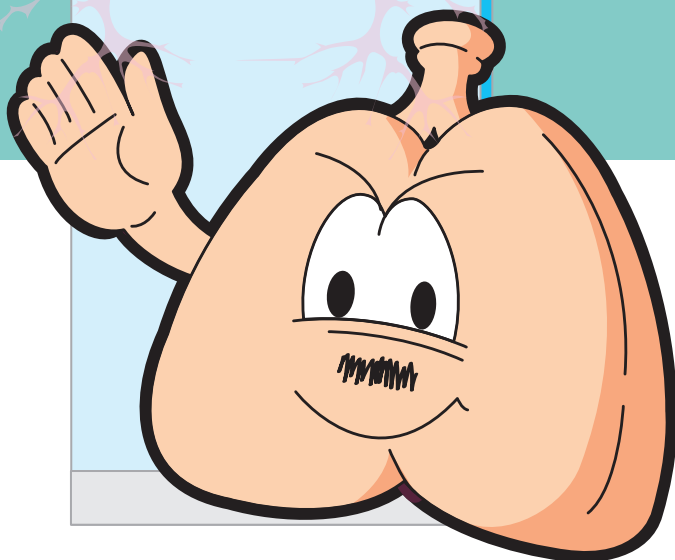




Проект «Снижение бремени ТБ в Казахстане  
путем реформирования менеджмента  
лекарственно-устойчивых форм ТБ»  
при поддержке Глобального Фонда по борьбе со СПИДом,  
туберкулезом и малярией

# ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?



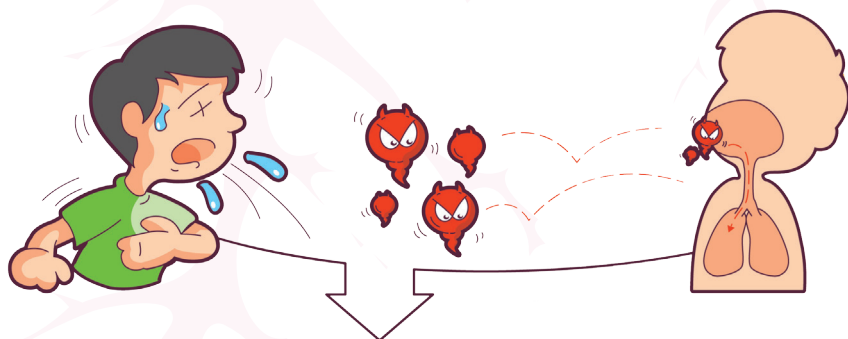


## ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?

**Туберкулез** – заразное заболевание, возбудителем которого является бактерия (*Mycobacterium tuberculosis*), чаще всего поражающая легкие. **Туберкулез излечим и предотвратим.**

Туберкулез (ТБ) распространяется от человека человеку по воздуху. При кашле, чихании или отхаркивании люди с легочным туберкулезом выделяют в воздух бактерии туберкулеза. Для инфицирования человеку достаточно вдохнуть лишь незначительное количество таких бактерий.

Риск заражения определяется характером и длительностью контакта здорового человека с источником инфекции. Люди, с ослабленным иммунитетом, проживающие в скученных и плохо проветриваемых помещениях, имеющие вредные привычки наиболее подвержены заражению туберкулезом.



## КАК УЗНАТЬ, ЧТО ВЫ ЗАБОЛЕЛИ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

- кашель больше 2-х недель
  - ночная потливость
  - длительное повышение температуры
  - потеря веса
  - снижение аппетита
  - боли в груди
- быстрая утомляемость и слабость

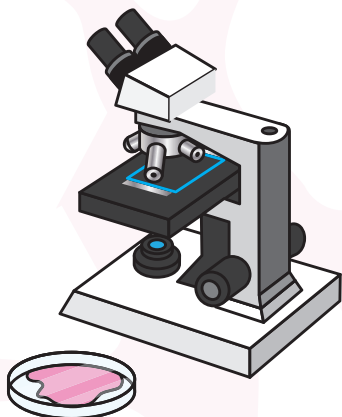
**МОГУТ БЫТЬ ТРЕВОЖНЫМ ПРИЗНАКОМ ТУБЕРКУЛЕЗА**

Однако, эти признаки не всегда характерны для туберкулеза, они могут встречаться и при других заболеваниях. Только медицинский работник может поставить точный диагноз. Поэтому при наличии кашля более 2-х недель и других признаков туберкулеза, крайне важно скорее обратиться к врачу.

Существует риск, что за год человек, больной туберкулезом может инфицировать до 10–15 других людей, с которыми он имеет тесные контакты.

## КУДА НАДО ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ ЖАЛОБЫ, ПОХОЖИЕ НА СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА?

Если у Вас имеется кашель больше 2-х недель и жалобы, похожие на признаки туберкулеза, то следует незамедлительно обратиться в ближайшую поликлинику или любой другой медицинский пункт. Там Вам проведут несложное обследование, такие как сбор мокроты и рентген легких.



При этом самым важным является исследование Вашей мокроты под микроскопом на наличие возбудителя туберкулеза. Поэтому от того, насколько Вы правильно отхаркнёте и соберёте свою мокроту, настолько быстрее будет поставлен правильный диагноз, а значит, вовремя начнете лечение.

Люди, которые относятся к группе риска заражения туберкулезом, должны ежегодно проходить рентгенологическое исследование легких и скрининг на ТБ, который включает выявление признаков туберкулеза.

Рентген легких и микроскопия мазка мокроты не всегда выявляют случаи туберкулеза и не позволяют обнаруживать чувствительность организма пациента к лекарственным препаратам.

Поэтому, в настоящее время широко распространяется использование экспресс-теста Xpert MTB/RIF. При помощи этого теста одновременно выявляют туберкулез и чувствительность организма пациента к противотуберкулезным лекарствам. Диагноз может быть поставлен в течение двух часов, и может определить наличие ТБ гораздо точнее, чем микроскопия, особенно ТБ у людей, живущих с ВИЧ.

## ЧТО ТАКОЕ ЛЕКАРСТВЕННО-УСТОЙЧИВЫЙ ТУБЕРКУЛЕЗ?



У бактерии, вызывающей туберкулез (ТБ), может развиваться устойчивость к противомикробным препаратам, используемым для лечения болезни.

Туберкулез с множественной лекарственной устойчивостью (МЛУ ТБ) — это ТБ, который не реагирует, по меньшей мере, на изониазид и рифампицин, два самых мощных противотуберкулезных препарата.

МЛУ-ТБ излечим, и для этого используются препараты второго ряда. Однако данная форма ТБ лечится длительно (до двух лет) и препараты, которые используются для лечения МЛУ ТБ, имеют высокую токсичность.

Туберкулез с широкой лекарственной устойчивостью (ШЛУ ТБ) является более тяжелой формой МЛУ ТБ, вызываемой бактериями, не реагирующими на самые эффективные противотуберкулезные препараты второго ряда.

Перерывы, а также преждевременное прекращение лечения туберкулеза с сохраненной чувствительностью могут приводить к развитию МЛУ ТБ и ШЛУ ТБ, которые затем могут передаваться!



## КАК МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬСЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА?

Курс лечения от туберкулеза делится на две фазы – интенсивная и поддерживающая.

Во время интенсивной фазы лечения туберкулеза ежедневно принимаются по 4-5 противотуберкулезных препаратов, в результате которой погибает наибольшее число бактерий. Для гибели всех оставшихся бактерий необходимо полностью завершить вторую фазу лечения – поддерживающую.

Лечение туберкулеза с сохраненной чувствительностью продолжается в течение 4-6 месяцев, а лекарственно-устойчивых форм – 20 месяцев и более.

Вылечиться от туберкулеза можно, если строго соблюдать все предписания врача и ежедневно под контролем медработника принимать все дозы противотуберкулезных лекарств от начала лечения и до конца.



**ПОМНИТЕ!  
ЛЕЧЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА В НАШЕЙ СТРАНЕ  
БЕСПЛАТНОЕ!**

## **ЧТО НОВОГО В ЛЕЧЕНИИ ЛЕКАРСТВЕННО-УСТОЙЧИВОГО ТУБЕРКУЛЕЗА?**

В настоящее время в нашей стране внедряется лечение лекарственно-устойчивого туберкулеза с использованием новых противотуберкулезных препаратов (бедаквилина и деламаида) в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения. Эти лекарственные препараты обладают высоким потенциалом для повышения эффективности, улучшения переносимости и сокращения продолжительности лечения лекарственно-устойчивого туберкулеза, а именно МЛУ ТБ и ШЛУ ТБ.

## **ПОЧЕМУ ВСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ НЕОБХОДИМО ПОЛУЧАТЬ ПОД НЕПОСРЕДСТВЕННЫМ НАБЛЮДЕНИЕМ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ И НЕЛЬЗЯ ПРЕРЫВАТЬ НАЧАТОЕ ЛЕЧЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА?**

Непосредственный контроль лечения (НКЛ) - один из важных принципов лечения туберкулеза. НКЛ означает, что лицо, контролирующее лечение, каждый раз наблюдает, как больной проглатывает лекарства. Это позволяет гарантировать, что больной принимает нужные противотуберкулезные препараты в правильных дозах и с правильной периодичностью. Лечение под контролем препятствует развитию лекарственной устойчивости.

На амбулаторном этапе лечения, когда больной начинает чувствовать себя лучше и у него исчезают симптомы ТБ, это создает у больного ложное впечатление полного выздоровления. При этом больной, решив, что он уже вылечился, может самостоятельно прекратить приём назначенных врачом противотуберкулезных лекарств, либо вовсе остановить начатое лечение. **Это крайне опасно!**



Для того чтобы лечение было успешным и не развивался лекарственно-устойчивый туберкулез, необходимо строго придерживаться следующих принципов:

- *своевременно обратиться за медицинской помощью;*
- *строго соблюдать все предписания врача;*
- *принимать все дозы лекарств;*
- *не пропускать прием противотуберкулезных препаратов, предоставляемых пациентам при поддержке и под наблюдением;*
- *завершить лечение от начала до конца.*

## **ЧТО ТАКОЕ ВИДЕО НКЛ?**

Видеоконтролируемое лечение (ВКЛ) дает возможность медработнику наблюдать за тем, как пациент принимает противотуберкулезные препараты на дому (или по месту учебы, работы и т.д.) в режиме видеосвязи с использованием современных технологий (таких как Skype, WhatsApp), чтобы иметь стопроцентную уверенность в том, что все назначенные препараты приняты правильно и вовремя.

Программы видеоконтролируемого лечения широко применяются во всем мире, поскольку они обеспечивают целый ряд преимуществ:

- *позволяют сократить транспортные расходы пациентов и высвободить время, избежать неудобств, связанных с дальними поездками в сочетании с побочными эффектами после принятия препаратов (в том числе в транспорте по пути домой);*
- *рационально использовать ресурсы противотуберкулезных служб;*
- *обеспечить приверженность к лечению у пациентов и добиться улучшения результатов лечения в целом.*

При этом так же, как и при посещении противотуберкулезного кабинета, удаленный прием противотуберкулезных лекарств пациентами осуществляется под непосредственным контролем медицинского работника.

## КТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВО ВРЕМЯ БОЛЕЗНИ?

Лечение под непосредственным наблюдением прямо связано с излечением и завершением курсов лечения, но наибольший эффект может быть достигнут при включении мер психосоциальной поддержки.

Для расширения доступа к психосоциальной помощи в Вашем регионе большая роль отведена неправительственным организациям (НПО), которые могут оказать поддержку в выявлении, диагностике туберкулеза и при лечении на амбулаторном этапе.

**Вы можете обратиться за консультационной помощью в:**  
**Общество Красного Полумесяца Казахстана**  
**г. Актобе, ул. Абулхаир хана 67, 4**

**Услуги: для ЛЖВ, ЛУИН**

- Психологическая консультация
- Социальное сопровождение
- Встречи группы поддержки

Каждое НПО по образцу

